



In collaborazione con **AVIS** Cinisello Balsamo

Via Marconi, 50 - 20092 Cinisello Balsamo (MI) - Tel./Fax 02.66.04.90.44

Cod. Fisc. 03317930968

*Io corro
per dono*

CALENDARIO GARE PODISTICHE LUDICO MOTORIE GENNAIO/APRILE 2025

5 Gennaio	42°StraDesio	Desio (MB)	Percorsi: Km 8-16-22 Partenza: dalle 7,30 alle 9,00	Ritrovo: ore 7,15
12 Gennaio	43°Giro delle Cascine	Monticello (LC)	Percorsi: Km 7-14-21 Partenza: dalle 7,30 alle 9,00	Ritrovo: ore 7,00
19 Gennaio	7° Corri con energia	Cornate D'Adda (MB)	Percorsi: Km 6-9-15-18-27 Partenza: dalle 7,30 alle 9,30	Ritrovo: ore 7,00
2 Febbraio	47° Quater Pass Tra el Casin el Caf	Villanova di Bernareggio (MB)	Percorsi: Km 7-13-20 Partenza: dalle 7,30 alle 9,30	Ritrovo: ore 7,00
16 Febbraio	5° Bollate Run	Castellazzo di Bollate (MI)	Percorsi: Km 7-14-21 Partenza: dalle 7,45 alle 9,00	Ritrovo: ore 7,15
23 Febbraio	12° Strabesana	Besana in Brianza (MB)	Percorsi: Km 7-12-18 Partenza: dalle 7.30 alle 9,30	Ritrovo: ore 7,00
2 Marzo	15° Salamellando con l'AVIS	Abbiategrasso (MI)	Percorsi: Km 5-13-16,5 Partenza: dalle 8.00 alle 9,00	Ritrovo: ore 7,00
9 Marzo	13° Marcia di Primavera	Furato di Inveruno (MI)	Percorsi: Km 5-10 Partenza: dalle 8.00 alle 9.00	Ritrovo: ore 7,30
16 Marzo	13° Camminata Sulbiatese	Sulbiate (MB)	Percorsi: Km 4-7-14-21 Partenza: dalle 7.30 alle 9.30	Ritrovo: ore 7,00
23 Marzo	45° Ul Gir De Munt	Montesiro (MB)	Percorsi: Km 6-13-18-22 Partenza: dalle 7.30 alle 9.30	Ritrovo: ore 7,00
30 Marzo	48°Quater Pass Cun i Avisit	Lazzate (MB)	Percorsi: Km 7-14-19 Partenza: dalle 7.30 alle 9.00	Ritrovo: ore 7,00
6 APRILE	20° STRACINISELLOBALSAMO	CINISELLO B. (MI)	PERCORSE KM 5-10-15-21 PARTENZA: DALLE 08.00 ALLE 09,00	RITROVO: ORE 6,00

Cogli l'occasione per unirti al nostro gruppo **A.S. Di Donatori Sangue**, e partecipa, con noi, alle gare FIASP (Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti).

Le gare a cui partecipiamo, sono tutte Ludico Motorie e a passo libero.

Il punto di ritrovo è presso il benzinaio di via Monte Ortigara, angolo Primo Maggio.

Insieme ci recheremo in vari luoghi dell'hinterland milanese per fare la nostra camminata o corsa, fermandoci ai ristoranti per fare due chiacchiere prima del rientro.

Se ti piace l'idea, non esitare a contattarci.

Tutti quelli che decideranno di partecipare, dovranno comunicare la propria adesione entro le ore 18,00 del venerdì precedente la gara, telefonando a Luca Delmiglio al 338/7725901 oppure via mail a lucaidel@tiscali.it